

Kinder und Jugendliche



Stark im Leben

Kinder und Jugendliche sind wie rohe Diamanten, die durch vielfältige Entwicklungsprozesse gehen, um sich als eigene Persönlichkeit zu entfalten.

In allen Phasen ihrer Entwicklung Kindheit, Schulalter, Pubertät und als junge Erwachsene suchen sie nach Anregungen von Außen und sind auch abhängig von den äußeren Impulsen und Lernangeboten, um ihre eigene Identität zu finden und zu leben.

Diesen wunderbaren rohen Diamanten kann man helfen sich in ihrer Brillanz zu erfahren, wenn wir besonders ihre innere Schönheit sehen, anerkennen und ihnen helfen diese und sich selbst anzunehmen.

Ziel meiner Therapie und Arbeit mit Kindern und Jugendlichen ist es, dass sie sich als Menschen mit **einer gestärkten Persönlichkeit** in dieser Welt zurechtfinden.

Themen meiner Arbeit:

- Umgang mit Leistungsdruck
- Trennungskinder
- Schulprobleme
- Ängste
- Mobbing
- Berufliche Orientierung
- Vorbereitung auf Assessment Center
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche und Aufnahmeprüfungen

Zusammen mit den Kindern und Jugendlichen entwickle ich Lösungen, damit sie selbst in der Lage sind **gute Handlungsalternativen** zu finden, um mit den **Herausforderungen unseres Lebens** gut umzugehen.